



SMART rules

แม้โลกออนไลน์จะเป็นประตูเปิดไปสู่แหล่งความรู้มากมายมหาศาล แต่ก็ปฏิเสธไม่ได้ว่า หากเราใช้งานไม่เป็นและรู้ไม่เท่าทันภัยร้ายที่แฝงมากับเครือข่ายก็อันตรายมหาศาลเช่นกัน เราจึงควรใช้น้อยอย่างฉลาด ด้วยกฎ “SMART” มีอะไรบ้าง ไปดูกันเลย

SET YOUR LIMITS

ระมัดระวังในการที่จะต้องเปิดเผยข้อมูลส่วนตัว ข้อมูลในครอบครัว รวมทั้งของเพื่อนๆ บนโลกออนไลน์ พยายามตั้งค่าพวกโปรแกรมสื่อสารหรือเว็บไซต์โซเชียลเน็ตเวิร์คที่เราใช้งานให้ปกป้องข้อมูลส่วนตัวสูงสุด หรือให้เปิดเผยได้เฉพาะกับเพื่อนหรือบุคคลที่เรารู้จักจริงๆ เท่านั้น (หรือจะใช้ชื่อเล่น แทนชื่อจริงก็ปลอดภัยดี) จงอย่าปักใจเชื่อข้อมูลที่ได้รับร้อยเปอร์เซ็นต์ หากจำเป็นต้องใช้ข้อมูลเหล่านั้น ควรตรวจสอบกับแหล่งข้อมูลที่เชื่อถือได้อื่นๆ ประกอบ และเมื่อต้องส่งข้อมูลให้ผู้อื่น ให้แน่ใจว่าข้อมูลนั้นไม่เป็นการละเมิดสิทธิ หลอกลวง หรือหมิ่นประมาทผู้อื่น เพราะกฎหมายยังคงตามไปคุ้มครองในโลกออนไลน์เหมือนในโลกจริง ที่สำคัญ คิดให้หนัก เวลาจะโพสต์ข้อความ รูปภาพ หรือไฟล์ส่วนตัว เพราะเมื่อส่งไปแล้ว มันอาจจะไม่สามารถลบหรือยกเลิกได้ มีหลายคนต้องเสียใจ เจ็บใจ และทุกข์ใจไปตลอดชีวิต กับอารมณ์ชั่ววูบและขาดความยั้งคิดเพียงครั้งเดียว

MEETING ONLINE FRIENDS OFFLINE

เราอาจพบเพื่อนใหม่ในโลกออนไลน์ได้ จงคิดให้รอบคอบ หากจะต้องนัดพบกันจริงๆ ควรพาผู้ใหญ่หรือเพื่อนที่ไว้ใจได้ไปกับเราด้วย เพราะคนที่เราคุยด้วยผ่านโลกออนไลน์ที่ดูว่าจะดี อาจจะไม่เหมือนกับตัวตนจริงๆ เวลาพบกันก็ได้ ดังนั้นเพื่อไม่ให้เกิดเหตุการณ์ร้ายๆ ที่ไม่คาดฝันกับตัวเรา (เหมือนในข่าวทีวีหรือในหน้าหนังสือพิมพ์) ควรบอกพ่อแม่หรือชวนคนที่สามารถคุ้มครองเราได้ไปกับเราด้วย ก็ไม่เห็นจะเสียหายอะไร

ACCEPTING INVITATIONS / FRIENDSHIPS

การสนทนาพูดคุยออนไลน์กับคนที่เรารู้จักในโลกจริงอยู่แล้วเป็นเรื่องปกติที่ทำได้ แต่บางทีเราอาจจะมีเพื่อนของเพื่อน...และของเพื่อน มาขอทำความรู้จักกับเราในโลกออนไลน์ด้วย เราก็จะรู้สึกสนุกที่ได้รู้จักเพื่อนเพิ่มขึ้น แต่ให้จำไว้เสมอว่า เพื่อนของเพื่อน ไม่ใช่เพื่อนของเราจริงๆ การจะบอกข้อมูลหรือให้การสนทนาสนทนเหมือนเพื่อนของเราโดยตรงนั้น เขาอาจจะไม่รักษาความลับหรือ take care เราเหมือนเพื่อนเราจริงๆ ก็ได้ ในกรณีที่เรามั่นใจ การปฏิเสธคำเชื้อเชิญเสียบ้างก็ไม่ใช่ว่าเรื่องผิดหรือเสียมารยาทแต่ประการใด อย่าไปคิดว่าการเก็บสะสมคอนแทคหรือเฟรนด์ให้ได้ “ปริมาณ” เยอะๆ จะดูโก้เก๋ในโลกโซเชียลเน็ตเวิร์ค การคัดเลือกเพื่อนที่มี “คุณภาพ” ต่างหากที่จะทำให้เราดูไฮโซกว่า

REACT

บางครั้งเราอาจจะหลุดไปยังเว็บไซต์หรือวงสนทนาซึ่งมีเนื้อหาไม่เหมาะสมหรือน่าขยะแขยง โดยเฉพาะกรณีที่มีการชักชวนหรือยั่วไปในทางที่เรารู้สึกว่าไม่ชอบ ให้รีบกลับออกมาหรือบล็อกไม่ให้เข้ามา ทางที่ดีควรจะปรึกษาผู้ใหญ่หรือใครที่ไว้ใจได้ ถ้าดูแลแล้วเหตุการณ์จะเลวหรือบานปลาย เช่น มีการยั่วยวนด้วยภาพหรือคำพูดที่ไม่เหมาะสม มีความพยายามนัดพบเพื่อติดต่อสัมพันธ์ในแบบรักๆ ใคร่ๆ มีการพุดจาถูกดูหมิ่นให้เสียๆ หายๆ หรือมีการขู่ว่าจะเปิดโปงความลับหากไม่ทำในสิ่งที่ต้องการทั้งหลายเหล่านี้ขอให้ระลึกว่า การจะส่งสมประสงค์หรือพยายามแก้ไขปัญหาลำพังคนเดียวมันไม่ใช่ว่าคำตอบสุดท้าย เราควรต้องหาตัวช่วยในการเสริมพลังบวก เริ่มจากเพื่อนสนิท พ่อแม่ คุณครู หรือผู้ใหญ่ที่เราเชื่อใจ ลองดูดี

TELL SOMEONE ABOUT YOUR CONCERNS

ไม่มีข้อกังวลหรือปัญหาใดๆ ในโลก (ออนไลน์) นี้ ที่ยากเกินแก้ไข การหันหน้ามาปรึกษาหารือกับผู้ที่เราไว้วางใจในโลก (ออฟไลน์) เป็นทางออกที่ดีที่สุด ไม่ใช่เราคนเดียวที่ต้องเจอกับสถานการณ์ที่ไม่พึงประสงค์หรือปัญหาแบบนี้ เพื่อนของเราหลายคนได้รับการแก้ไขและใช้ชีวิตอย่างซิด์ซิด์ได้ ก็เพราะมีผู้ไถ่ถอนทางให้ในแบบสุโขทัย คำตอบหลายเรื่องรอเราอยู่แล้ว (เพราะหลายเคสเคยเกิดขึ้นแล้ว) เพียงแต่เราก้าวเข้ามาหามันเท่านั้น อย่าลืมนะว่า โลกออฟไลน์ยังมีที่ให้เรายืนอยู่เสมอ วันหนึ่งข้างหน้า เราอาจจะกลายเป็นผู้ที่คอยช่วยเหลือคนที่เคยเจอปัญหาเหมือนเราบ้างก็ได้ เรียนรู้อดีตเพื่อสร้างอนาคตให้เพื่อน!